

SILVESTROVSKÝ BEŽECKÝ KLENOT POD ZOBOROM

BEŽECKÝCH PODUJATÍ A PRETEKOV SÚ NA SLOVENSKU DESIATKY. BEŽCI SI MÔŽU VYBRAŤ PODĽA DĹŽKY A NÁROČNOSTI TRATE OD MARATÓNOV, RÔZNYCH CROSSOV AŽ PO DEDINSKÉ MEMORIÁLY. KAŽDÉ Z TÝCHTO PODUJATÍ MÁ SVOJE ŠPECIFIKÁ, ZÁVISÍ OD PRETEKÁROV, PRE KTORÉ SA ROZHODNÚ.

text: Justin Illeš, Roman Kráľovič foto: archív Organizačného výboru ZSB

VÝHRA NIE JE DÔLEŽITÁ

Žijem v Nitre a jej okolie ponúka dosť príležitostí na rôzne športové aktivity a behy. Od roku 1988 sa tu 31. decembra konajú jedny z najzaujímavejších bežeckých pretekov Zoborský silvestrovský beh profesora Ladislava Korčeka. Už po prvej účasti na tomto podujatí si ma tieto preteky získali svojou jedinečnosťou a odvtedy sa na nich zúčastňujem pravidelne. Uspokojujú moju potrebu behať v náročnejšom teréne, zakaždým mi poskytnú presnú informáciu o mojej zdatnosti, vytrvalosti aj sile.

Keď Zohorský silvestrovský beh (ZSB) porovnávam s inými bežeckými súťažami, má viacero unikátností. Ide o preteky, ktoré určite patria k najťažším v Česko-Slo-

vensku. Bežecká trať od štartu stále stúpa a prevýšenie v cieľ dosahuje až 262 metrov. Verte, že to preverí bežecký potenciál každého pretekára. Cieľ sa nachádza na Pyramíde, obľúbenom výletnom mieste Nitranov, ktorí v posledný deň roka radi prichádzajú na Zobor povzbudiť známych aj neznámych bežcov. Napriek neustálemu nárastu turistov to nie je nepríjemné, skôr si uvedomujem príjemnú atmosféru, ktorá na pretekoch vládne vďaka ich stálemu povzbudzovaniu, čo je na najťažších úsekoch motivujúce.

Výhodou je, že mnohí účastníci ZSB sa poznajú z predchádzajúcich ročníkov pretekov a vytvorili priateľské skupinky, ktoré sa vždy tešia, že sa opäť pod Zoborom stretnú a porovnajú svoje výko-



Trať pretekov neustále stúpa a celkové prevýšenie je až 262 metrov.

ny s predchádzajúcim ročníkom i výkonový rast medzi sebou navzájom. Ak by ste si mysleli, že ide o rivalitu, mýlili by ste sa. Na ZSB

vládne takmer rodinná atmosféra a vôbec nie je najdôležitejšie byť prvý vo svojej kategórii, ale najviac sa hodnotí schopnosť prekonať seba samého, svoje osobné hranice. Napokon, zabehnúť dobrý čas za vždy iného, často nepredvídateľného počasia, je výkon, ktorý si cení každý bežec. Charakter počasia ovplyvňuje terén a ten je niekedy až nebezpečne zľadovený, inokedy blatistý, občas aj prikrýť vrstvou napadaného

listia, a keď je zima, aká má byť, tak zasnežený. Samozrejme, že podmienkam sa musia prispôbiť ostatní aj ja, aby sme dosiahli čo najlepší čas. Táto rôznorodosť a istá nepredvídateľnosť je pre mňa a bežcov veľmi príťažlivá. Tí najmladší hovoria o „super adrenalíne“.

ŠTARTOVNÉ SA NEPLATÍ

Každý aktívny bežec sa v priebehu roka zúčastňuje na rôznych pre-

Charakteristickým znakom pretekov je skôr rodinná atmosféra ako vzájomná rivalita.

BUDE SA NA SILVESTRA BEŽAŤ? MEDAILY SÚ UŽ PRIPRAVENÉ

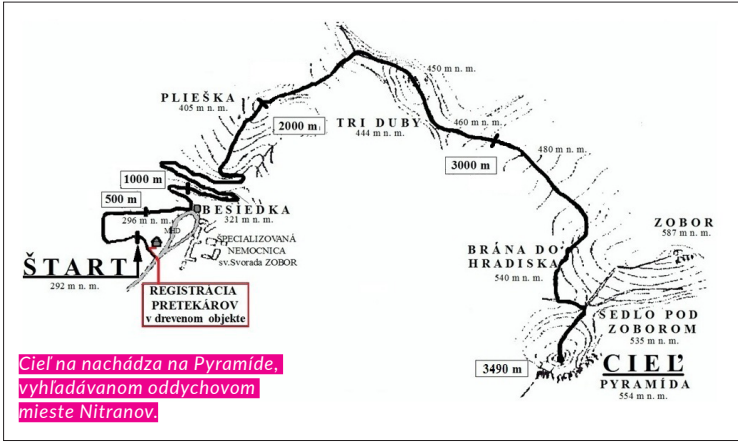
Jedinykrát v histórii Zoborského silvestrovského behu sme museli preložiť termín o tri týždne, keď bola pred niekoľkými rokmi na Silvestra snehová metelica na celom Slovensku a nedalo sa nieže pretekať, ale ani dostať sa na vrch Zobor nad Nitrou. Každý rok sa pripravujú dva spomienkové predmety pre účastníkov vypálené z hlíny: medaila, ktorú dostáva každý účastník, a potom keramika pre tých najlepších. Na oboch sú presné kópie motívov z vykopávok slovanského hrádka z čias Veľkej Moravy, ktoré sa rozprestieralo na upätí Zobora pod Pyramídou, kadiaľ sa beží. Organizátori stáli tento rok pred ťažkou otázkou, či výrobu týchto predmetov spustiť, ale rozhodli sa, že určite áno. Chcú preteky urobiť za každých okolností. Ak by to nemohlo byť na Silvestra, tak neskôr, ako situácia dovoľí.



Michal Griesbach z Nitry so symbolickým bielym tričkom 1990 - 2019 je jediným pretekárom, ktorý odbehol všetkých 30 ročníkov.



Plaketa pre každého účastníka znázorňuje vybraný historický artefakt.



Cieľ na nachádza na Pyramide, vyhľadávam oddychom mieste Nítranov.

tekoch na Slovensku, keď sa chce udržať v kondícii, a na všetkých podujatiach sa platí štartovné. Na ZSB profesora Ladislava Korčeka sa stačí len zaregistrovať a prezentovať pred behom, nič viac, žiadne peniaze za možnosť štartovať sa neplatia. Najdôležitejšie informácie sa bežec dozvie z webovej stránky Čakanky a z informačného bulletinu, ktorý je publikovaný každoročne, prípadne sa opýta vždy ochotných organizátorov. Oceňujem, že organizátori dali podujatiu široký rámec a spojili to, čo sa so športom obvyčajne nezlučuje. Trasa pretekov prechádza historicky významným územím, miestom slovanského osídlenia, a tento fakt sa odráža v samotných pretekoch. Každý účastník získa plaketu, ktorá znázorňuje známy artefakt z niektorého historického obdobia, a víťazi si odnášajú okrem pokálov krásne nádoby, ktoré sú replikami vzácných predmetov z archeologických nálezísk.

NIE JE TO LEN O BEHU

Okrem toho som sa na pretekoch počas odovzdávania cien dozvedel zaujímavé fakty z dejín alebo z archeológie, o ktorých pretekárom porozprával odborník – archeológ alebo historik. Takto preteky mali a stále majú nielen športový, ale tiež kultúrny význam. K ďalším bonusom týchto pretekov zaraďujem prostredie, kde sa preteky konajú. Je to krásna zoborská príroda. Hoci počas behu som často sústredený viac na seba, nemôžem nevnímať les, niekedy krásne zasnežený, inokedy ešte voňajúci jeseňou. Rovnako cítim svieži vzduch, ktorý naplňa moje vnútro,

a často spolu s rytmickým pohybom nôh a rúk prispieva k pocitu spontánnej radosti, istého vzrušenia i uspokojenia. Po pretekoch som síce unavený, ale zároveň

Na beh sa stačí zaregistrovať a prezentovať tesne pred štartom, žiadne štartovné sa neplatí.

svojím spôsobom šťastný. Beh ma zbaví stresu, každodenných starostí, jednoducho je to vynikajúci relax. Neviem si predstaviť život bez behu, ktorý ma naučil sebaovládaniu, disciplíne a pevnej vôli.

Pozorujem, že záujem o ZSB stúpa každý rok, pribúda najmä mladých pretekárov a pretekárook, ktorí si chcú vyskúšať svoje bežecké schopnosti na tomto krásnom behu s náročným stúpaním v lese cez Osadu Slovanov. Tento rastúci trend ma teší a verím, že ZSB Ladislava Korčeka bude ešte veľa rokov priťahovať pozornosť nielen registrovaných bežcov a amatérov, ale všetkých, ktorí majú radi šport, prírodu, históriu a kultúru, pretože tieto preteky sú nielen vyvrcholením športovej aktivity v posledný deň kalendárneho roka, ale aj významnou kultúrnou udalosťou, kde sa spája pohyb, myseľ a srdce, alebo povedané inak, ľudské telo, duša a duch do harmonického celku.

Narodil sa v roku 1953 a celý život žije v Nitre. Od malička až do súčasnosti je aktívny atlét. Zameriava sa na stredné až dlhé trate. Okrem atletiky je aj vynikajúci bežkár, keďže za mladi študoval v Liberci, kde prišiel k bežeckému lyžovaniu. Mnohonásobný účastník Bielej stopy a Jizerskej päťdesiatky.



Justín Illés

MS200558/09

NOVINKY TO NAJNOVŠIE OD SALOMONU



70,00 €

SENSE LS TEE M

VHODNÉ PRE ZIMNÉ ŠPORTY

Pánske bežecké tričko SENSE s dlhým rukávom je skvelou voľbou pre chladnejšie jesenné počasie. Minimum švov a inovovaný systém odvodu vlhkosti AdvancedSkin ActiveDry ho umožňuje použiť aj ako základnú vrstvu pre zimné športy.



129,00 €

WILDCROSS M

ZLEPŠUJE ZÁBER A ISTOTU NA TERÉNE

Trailová obuv pre rýchly tréning a preteky s agresívnym gripom pre tvrší aj mäkký terén je ako stvorená pre nadchádzajúce jesenné daždivé počasie. Špunto podrážky z Contagrip® TA zmesi sú zámerne orientované rôznymi smermi, čo výrazne zlepšuje záber a istotu v teréne. Odolný zvršok so zosilneným materiálom v oblasti špičky s technológiou Sensifit™ spoľahlivo a pohodlne zafixuje vaše chodidlo.

Drop: 8 mm
Hmotnosť: 290 g

LIGHTNING WP JKT W

FUNKČNÁ A VODOVZDORNÁ

Drsné podmienky a s tým spojené vysoké nároky na funkčnosť a odolnosť. To všetko a ešte viac spĺňa dámska vodovzdorná vetrovka Lightning Waterproof Jacket, navyše v nej budete dobre vyzerať. Disponuje dvoma vreckami na zips a vďaka materiálu AdvancedSkin Dry s parametrami 10K / 10K vás daždivé a veterné počasie určite nezaskočí!



170,00 €

