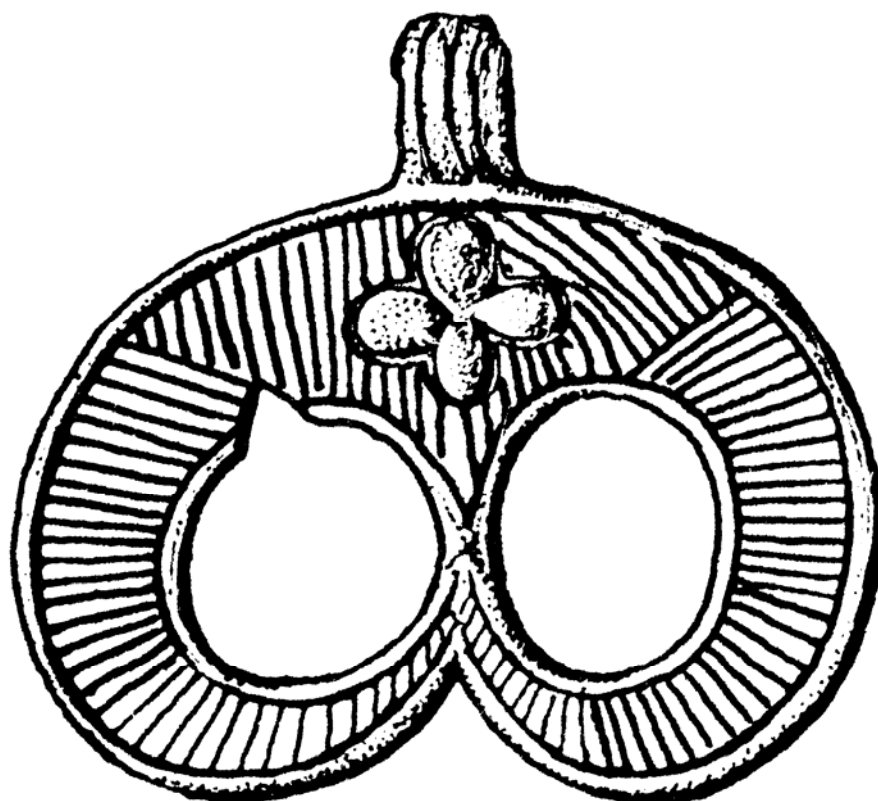


ČAKANKA, n. o.
AC TJ STAVBÁR NITRA
Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor, n. o.
Mesto NITRA

Vás pozývajú na

XXV. ročník

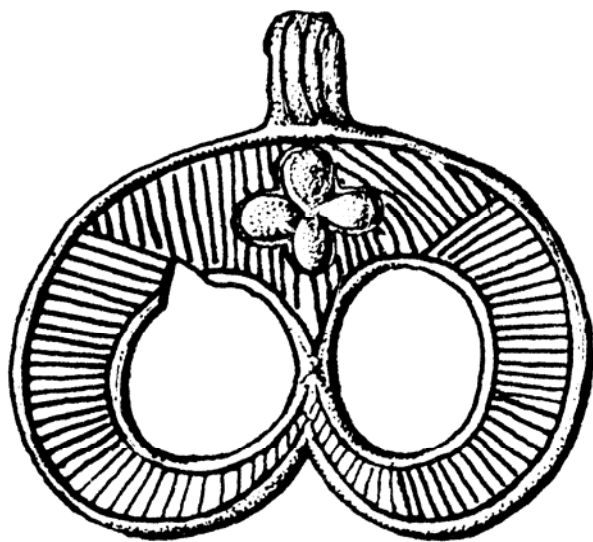
Zoborského Silvestrovského Behu



OSADOU SLOVANOV

pre amatérov a profesionálov
v Nitre dňa 31. decembra 2012

XXV. ROČNÍK ZOBORSKÝ SILVESTROVSKÝ BEH 2012



Na výročnej pečiatke je zobrazený lunicovitý závesok z veľkomoravského pohrebiska v Čakajovciach. Úlohou týchto záveskov, nachádzaných v dievčenských a ženských hroboch, bolo chrániť ich nositeľky. Podľa mytologických predstáv symbol Mesiaca súvisí so ženskou stránkou bytia, s plodnosťou.



Plaketu zdobí ďalšia charakteristická veľkomoravská ozdoba, strieborný gombík. Celá jeho tepaná a rytá výzdoba pozostáva z vtákov umiestnených v troch kruhových poliach s puncovaným pozadím. V hroboch sa nachádzajú vo dvojiciach, akú sú osamotené, tak aj ako prívesky na náhrdelníkoch.

Odmeny pre úspešných pretekárov sú tentokrát inšpirované keramikou lengyelskej kultúry z mladšej doby kamennej. Lokálny prejav týchto pamiatok sa nazýva lužianska skupina, pomenovaná podľa typických nálezov získaných v obci Lužianky pri Nitre.

VENUJTE POZORNOSŤ:

Prosíme pretekárov **dorasteneckých kategórií** (16 - 17 rokov), aby pri prezentácii predložili **preukaz totožnosti** a **lekárske potvrdenie o spôsobilosti** na absolvovanie preteku.

Žiacke kategórie (do 15 rokov) pre náročnosť preteku **nie sú otvorené.**

PREZENTÁCIA

Prvá prezentácia pretekárov bude **31.12.2012** v čase od 9.00 do 9.45 hod. v priestoroch jedálne Špecializovanej nemocnice sv. Svorada (konečná autobusu č. 9).

Druhá prezentácia pretekárov bude v priestoroch štartu tesne pred začiatkom behu jednotlivých kategórií podľa časového programu.

POZOR: Nové priestory štartu budú výrazne vyznačené zelenými šípkami.

Pretekár sa musí prezentovať platnou lekárskou prehliadkou. Každý pretekár si vyzdvihne pri prezentácii štartovné číslo.

ŠTARTOVNÉ ČÍSLO MUSÍ BYŤ PRIPEVNENÉ NA PRSIACH.

Pretekári štartujú na vlastné náklady, prípadne na náklady vysielajúcej zložky. V areáli Špecializovanej nemocnice sv. Svorada organizátori preteku pripravia pre pretekárov bylinný čaj a občerstvenie.

TRASA ZOBORSKÉHO SILVESTROVSKÉHO BEHU



Značenie pre PRETEKÁROV je ČERVENÉ a pre TURISTOV MODRÉ.

Prvý kilometer trate je vo výška 330 m.n.m., pokračuje cez vrch Plieška (405 m.n.m.), prevýšenie je 113 m. Odtiaľ po miernom klesaní nasleduje krátky výstup na kótu 450 m.n.m a plynulé klesanie do priestoru Troch dubov (444 m.n.m.). Trať pokračuje zo vstupných brán opevnenia Slovanov (540 m.n.m.). Chodník ďalej klesá a privádza nás do sedla pod Zoborom (535 m.n.m). Dvestometrovým výbehom končíme naše bežecké úsilie na Pyramíde (554 m.n.m.), celkovej trate Zoborského silvestrovského behu o dĺžke 3860 m.

ČASOVÝ PROGRAM

- 9.45** 2. prezentácia v priestore štartu „ŽENY“ (všetky kat.)
- 10.00** ŠTART „ŽENY“
všetky kategórie
- 10.05** 2. prezentácia v priestore štartu „MUŽI“
nad 40 rokov
nad 45 rokov
nad 50 rokov
nad 55 rokov
nad 60 rokov
nad 65 rokov
nad 70 rokov
nad 75 rokov
- 10.15** ŠTART „MUŽI“
nad 40 rokov
nad 45 rokov
nad 50 rokov
nad 55 rokov
nad 60 rokov
nad 65 rokov
nad 70 rokov
nad 75 rokov
- 10.45** 2. prezentácia v priestore štartu „MUŽI“
registrovaní
dorastenci
juniori
neregistrovaní do 35 rokov
neregistrovaní nad 35 rokov
- 11.10** ŠTART „MUŽI“
registrovaní
dorastenci
juniori
neregistrovaní do 35 rokov
neregistrovaní nad 35 rokov

9.00 – 11.00 ŠTART „TURISTA“

časový limit príchodu turistu do cieľa je **o 12.00 hodine**

Po ukončení pretekov (pravdepodobne okolo 12-tej hodiny) **prvých traja pretekári** v každej kategórii si prevezmú vecné ceny.

Pri slávnostnom vyhlásení výsledkov v priestoroch 1.prezentácie **každý pretekár dostane „Pamätnú medailu“**. „Pamätný list“ bude každému účastníkovi (pretekárovi a turistovi) organizačným výborom dodatočne zaslaný poštou.

„Dobrý TURISTA“ ZBS

- .. v i e, že jeho značenie je modrej farby,
že sa zúčastňuje najťažšieho preteku v Česko - Slovensku,
že ide po tej istej trati ako pretekári,
že nebude šetriť obdivom k hrdinom tohto behu.



- 1.) Nešetrí dlane a p o v z b u d z u j e!
- 2.) Je ohľaduplný a nečaká, kým pretekár bežiaci za ním musí vydať ťažký povzdych: „Uvoľni trať!“
- 3.) P o m á h a usporiadateľom na trati (je pripravený poskytnúť občerstvenie a pomoc pretekárovi).
- 4.) V prípade súrnej pomoci volá číslo: **0944/25 29 50**.
- 5.) 50 m pred cieľom sa zaradí do svojho k o r i d o r u.
- 6.) V cieľi je disciplinovaný a je pripravený, v prípade potreby, pomôcť rozhodcom.
- 7.) „Padnutých hrdinov“ odnáša na bezpečné miesto.

Do 12.00 hod. usporiadateľ zabezpečí pečiatkovanie turistických kartičiek v cieľi preteku.